

Oddelenie poradenstva v oblasti sociálneho vývinu a prevencie

aktuálne poskytuje:

Práca s triedou

- I. a II. stupeň ZŠ a SŠ. Cieľovou skupinou trojhodinových zážitkových aktivít v priestoroch oddelenia poradenstva v oblasti sociálneho vývinu a prevencie alebo dvojhodinových aktivít v priestoroch danej školy sú triedy, v ktorých sa žiaci/-čky chcú navzájom lepšie spoznať a dozvedieť sa o sebe niečo nové. Poskytujeme priestor na diskusiu a dialóg v snahe o riešenie konfliktov a problémov medzi žiakmi/-čkami alebo v interakcii s učiteľmi/-kami. Využívame najmä psychosociálne hry zamerané na podporu spolupráce, sebazpoznávania. Po stretnutí dostanú triedni/-e učiteľia/-ky návrhy a odporúčania pre ďalšiu prácu s triedou.
- Online prihlášku na prácu s triedou nájdete tu: „[Tlačivá a dokumenty](#)“.
- Ďalšie informácie o [práci s triedami](#).

Programy primárnej prevencie

- V rámci primárnej prevencie poskytujeme na ZŠ a SŠ tematické besedy/preventívne programy na **témy**: Bezpečné používanie internetu, mobilných telefónov, riziká virtuálneho priestoru: „Internet, dobrý sluha, zlý pán.“; Aspekty porušovania zákona v oblasti medziľudských vzťahov, drog a extrémizmu; Prevencia látkových a nelátkových závislostí; Vzťahová a sexuálna výchova; Duševné zdravie; Poruchy príjmu potravy; a Extrémizmus, xenofóbia a strach z inakosti vs.

solidarita, empatia.

- Z dôvodu našej vyťaženia sa môže stať, že danú besedu/preventívny program nebude možné realizovať.

Vzdelávanie pedagogických a odborných zamestnancov/-kýň

- **Aktualizačné** vzdelávanie „Realizácia interaktívno-zážitkových stretnutí s triedou“. Viac informácií nájdete [tu](#). **Cieľom** je priblížiť teoretické a praktické informácie a zručnosti, ktoré pomôžu uskutočniť interaktívno-zážitkové stretnutia. Takéto stretnutia ponúkajú priestor podporiť v triede pocit bezpečia pre žiakov/-čky, zlepšujú sociálnu klímu, budujú vzájomnú spolupatričnosť, rešpekt a spoluprácu celej triedy.
- Poskytujeme aj priestor na [vzdelávanie](#) pre odborné tímy v školských zariadeniach. Ponúkame stretnutia prebiehajúce formou diskusie a riešení modelových situácií alebo aj zážitkové aktivity zamerané na lepšie poznanie samého seba alebo kolektívu.

Práca s individuálnym klientom

- Individuálne, rodinné a skupinové **poradenstvo**
- Odborné **konzultácie pedagógom a rodičom**

Štruktúrované skupiny

- [Zážitková skupina: Vykroč s nami do sveta hier](#) – pre deti vo veku **6-10 rokov**, v stredu popoludní.
- [Krok za krokom](#) – pre deti vo veku **10-14 rokov**, v pondelok popoludní.
- [Diskusná skupina pre stredoškolákov](#) – pre žiakov a žiačky **stredných škôl**, v pondelok popoludní.

Klub pre deti

- Klub je určený pre deti navštevujúce ZŠ a SŠ. Otvorený v **utorok až štvrtok v čase 13:30-16:15** hod. Klubové aktivity prebiehajú neštruktúrovanou formou, deti sami rozhodujú o tom, ako budú tráviť čas. Klientelu klubu

tvoria deti z miestnych komunít, sú to najmä klienti z individuálneho poradenstva a deti, ktoré do klubu prichádzajú po návšteve CPPPaP v rámci práce s triedami, alebo po uskutočnení besedy na škole. Vďaka prijímajúcej atmosfére a jasne definovaným pravidlám majú možnosť zažiť úspech a postupne korigovať nevhodné spôsoby správania. Pri nadviazaní osobného vzťahu sa deti na nás obracajú so svojimi každodennými problémami (škola, kamaráti, rodina).

- Ponuka **činností klubu**: arteterapia (práca s hlinou, maľovanie), muzikoterapia (tamtamy, perkusie), outdoorové a športové aktivity (futbal, pingpong, petang), stolové hry, dramaterapia (nakrúcanie videa), organizovanie výletov a spoločenských akcií.
- **Aktuálne informácie** o dianí v klube nájdete na FB [tu](#).

Realizované projekty oddelenia prevencie:

[Pridaj sa k nám](#) – realizácia 2022

[Spoločne v pohybe a rytme](#) – realizácia 2018

[Spájame sa a rastieme](#) – realizácia 2017/2018

[Hravou cestou k dospelosti](#) – realizácia 2017/2018

[Ja veľkáč](#) – realizácia 2014/2015

[Uvarme si krajší život](#) – realizácia 2012/2013

[Filmujeme krok za krokom](#) – realizácia 2011/2012

[Krok za krokom](#) – realizácia 2010/2011

Tančiareň a hrnčiareň – realizácia 2010

Tvoríme svoj svet – realizácia 2009/2010

KLUBOVÁ KUCHÁRSKA KNIHA NA STIAHNUTIE!

Verzia na uloženie do počítača: [kucharka_web](#)

Verzia na tlač (dá sa zložiť ako zošit): [kucharka-tlac-doma-web](#)

Chce to trochu trpezlivosti pri sťahovaní, keďže so všetkými parádnymi obrázkami to nie je úplne malé.

Prajeme veľa zábavy a dobrú chuť!

Odporúčané linky nájdete [tu](#).

Tel.: 02/43 41 07 12

E-mail: prevencia@poradnaba2.sk

Odborní zamestnanci:

Mgr. Alžbeta Duffeková: duffekova@poradnaba2.sk	vedúca oddelenia ZŠ Podzáhradná Gymnázium F. G. Lorcu Súkromná ZŠ a gymnázium GALILEO
Mgr. Viktor Brichta: brichta@poradnaba2.sk	ZŠ Biskupická ZŠ Nevädzová ZŠ Rajčianska ZŠ Žitavská Súkromná ZŠ Bajkalská
Mgr. Alena Kmeťová: kmetova@poradnaba2.sk	ZŠ Bieloruská ZŠ Borodáčova ZŠ Kulíškova ZŠ Ostredková ZŠ s vyuč. jazykom maďarským, Vetvárska
Mgr. Soňa Mayerová: mayerova@poradnaba2.sk	ZŠ Košická ZŠ Medzilaborecká ZŠ Vrútocká ZŠ Železničná Súkromné slovenské gymnázium, Vážska
Mgr. Miroslava Mlkvá: mlkva@poradnaba2.sk	ZŠ Drieňová ZŠ Mierová ZŠ Ružová dolina ZŠ sv. Vincenta de Paul, Bachova Gymnázium L. Novomeského
Mgr. Tomáš Hrdlička hrdlicka@poradnaba2.sk	