

Diskusná skupina pre stredoškolákov

Skupina je určená pre mladých ľudí na strednej škole od 15 rokov. Cieľom skupiny je diskutovať na rôzne témy, ktoré aj účastníci a účastníčky sami do skupiny prinášajú. Stretnutia ponúkajú možnosť bližšieho sebaoznania, získavania ďalších poznatkov a zručností v oblasti zvládania záťaže, komunikácie s inými ľuďmi, riešenia konfliktu. Využívajú sa pritom zážitkové a arteterapeutické techniky a aktivity. Stretnutia prebiehajú v pondelok v čase 16:00-17:00 počas celého školského roka. Skupinu vedie Mgr. Soňa Mayerová.

Kontaktné údaje – mayerova@poradnaba2.sk