Prevencia látkových a nelátkových závislostí

Beseda je primárne určená pre **7. roč. ZŠ, sekunda– osemročné gymnázia**, cieľom besedy je
otvorenie diskusie so žiakmi a študentmi o ich postojoch k drogám, snaha o zníženie rizík
spojených s užívaním drog (Harm reduction), podpora vlastnej zodpovednosti pri rozhodovaní
sa v oblasti drog, aké sú moje zdroje zvládania záťažových situácií v živote. Tematické
okruhy, ktorým sa venujeme na besede, sú základné pojmy (droga, závislosť, abstinencia),
Harm reduction, nelátkové závislosti, formy pomoci pre závislých ľudí, zákony v drogovej
problematike, z akých dôvodov môžu ľudia užívať drogy. Súčasťou besedy je poskytnutie
internetových zdrojov s danou tematikou.

Mgr. Viktor Brichta – brichta@poradnaba2.sk