

Pridaj sa k nám

Radi by sme Vás informovali o prebiehajúcom projekte „Pridaj sa k nám“, ktorý podporil Bratislavský samosprávny kraj.

Projekt bude prebiehať v rámci nášho zariadenia Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie Bratislava II, na [oddelení prevencie](#) v Klube. Klub je určený pre deti navštevujúce ZŠ a SŠ. Otvorený je **v utorok až štvrtok od 13:30 do 16:15**.

Klubové aktivity prebiehajú prevažne neštruktúrovanou formou. Deti voľne prichádzajú a sami rozhodujú o tom, ako budú tráviť čas. Našou snahou je, aby v bezpečnom a priateľskom prostredí deti a mladí ľudia zažili pocit spolupatričnosti a prijatia (spoločná komunita), prichádzali na to, v čom sú dobrí a zažili si úspech. Naše aktivity sa zároveň snažia podporiť schopnosť spolupráce, schopnosť vedieť sa dohodnúť a riešiť zmysluplne konflikty a nedorozumenia.

Ponúkame aktivity *s arteterapeutickými prvkami* (maľovanie, práca s hlinou) *muzikoterapeutické aktivity* (hra na klavíri, bubnoch, perkusiách, gitare), *stolové hry a aktivity*, *outdoorové a športové aktivity* (futbal, hokej, petang, ping-pong, stolný futbal, hry na blízkom ihrisku) a samozrejme *aj možnosť sa rozprávať* o tom, čo deti teší ale aj trápi či už doma, v škole alebo v ich vzťahoch s kamarátmi/-kami.

Realizácia projektu nám umožní ešte rozšíriť ponuku našich aktivít a služieb. Projekt sa bude realizovať od mája do novembra 2022.

Každý mesiac uskutočníme zážitkovo-interaktívnou formou **2 edukačno-preventívne workshopy**. Témy jednotlivých workshopov: drogová prevencia, extrémizmus, šikanovanie, bezpečné užívanie internetu a kyberšikana, duševné zdravie.

Dvakrát mesačne sa uskutoční „**spoločné varenie**“. Deti sa budú spoločne s nami zúčastňovať na celom procese prípravy

spoločného jedla (rozpočet, nákup, varenie, stolovanie). Pri výbere jedla a potravín budeme zameriavať pozornosť a učiť klientov o aspektoch zdravého stravovania a ekologickom rozmere jedla s ohľadom na finančné možnosti (dostupnosť).

Jedenkrát mesačne bude prebiehať **aktivita nazvaná „spoločne v pohybe“**. Bude sa jednať o aktivity spojené s pohybovými zážitkovými aktivitami. Reagujeme tým aj na nedostatok zdravého pohybu, s ktorým sa u našich klientov stretávame. Aktivity prinášajú klientom pocit vzájomnej spolupatričnosti, prehĺbuje priateľstvá medzi klientmi. Navštívime spoločne Jump Arenu, lezecké centrum K2, aktivitu v Escape room, Lanové centrum na Kolibe a plánujeme výlet loďou na Devín.

Uskutočníme jeden **muzikoterapeutický workshop** v spolupráci s OZ Zvuky cez ruky. Aktivita je zameraná na zlepšenie neverbálnej komunikácie a vzájomného prepojenia ľudí.

Dátumy spoločných aktivít –

- 4. 5. 2022 (streda): spoločné varenie
- 10. 5. 2022 (utorok): workshop na tému prevencie extrémizmu
- 19. 5. 2022 (štvrtok): spoločné varenie
- 24. 5. 2022 (utorok): workshop na tému prevencie extrémizmu
- 25. 5. 2022 (streda): výlet do Lanového centra na Kolibe
- 2. 6. 2022 (štvrtok): spoločné varenie
- 9. 6. 2022 (štvrtok): workshop na tému drogovej prevencie
- 14. 6. 2022 (utorok): spoločné varenie
- 21. 6. 2022 (utorok): workshop na tému drogovej prevencie
- 23. 6. 2022 (štvrtok): spoločný výlet loďou na Devín

– školské prázdniny –

- 8. 9. 2022 (štvrtok): spoločné varenie
- 14. 9. 2022 (streda): workshop na tému bezpečného užívania internetu
- 20. 9. 2022 (utorok): spoločné varenie
- 21. 9. 2022 (streda): aktivita JUMP ARÉNA

27. 9. 2022 (utorok): workshop na tému bezpečného užívania internetu
28. 9. 2022 (streda): bubnovačka s OZ Zvuky cez ruky
6. 10. 2022 (štvrtok): spoločné varenie
12. 10. 2022 (streda): aktivita v lezeckom centre K2
13. 10. 2022 (štvrtok): workshop na tému duševného zdravia
19. 10. 2022 (streda): spoločné varenie
27. 10. 2022 (štvrtok): workshop na tému duševného zdravia
8. 11. 2022 (streda): aktivita Questum – new escape room
15. 11. 2022 (utorok): spoločné varenie
16. 11. 2022 (streda): Aktivita v lezeckom centre K2
23. 11. 2022 (streda): spoločné varenie
29. 11. 2022 (štvrtok): workshop na tému kyberšikany
8. 12. 2022 (štvrtok): workshop na tému kyberšikany

V prípade záujmu nás môžete kontaktovať:

02/43 41 07 12, prevencia@poradnaba2.sk, aplikácia [Facebook](#)
(konto: Klub CPPPaP)

Tešíme sa na spoluprácu
Viktor Brichta
koordinátor projektu
sociálny pedagóg CPPPaP

